



ROTARY PLANET SAÚDE MÓVEL

PROJECTO DE DIAGNÓSTICO E PREVENÇÃO EM SAÚDE NOS MUNICÍPIOS DA HUÍLA

INTRODUÇÃO

A província da Huíla fica na região sul de Angola. É a segunda província mais povoada depois de Luanda, com cerca de 3 mil milhões e meio de pessoas, maioritariamente crianças e jovens. O acesso aos cuidados de saúde por parte da população que vive nos 14 municípios da província ainda é muito deficiente, principalmente a população que vive nos municípios mais distantes do Lubango, a capital. As instituições de saúde são insuficientes e estão localizadas muito longe da sede do município (algumas a mais de 100 quilómetros).

Por outro lado, a população tem elevado nível de iliteracia, pobreza e malnutrição o que contribui para a maior transmissão de doenças infecciosas e o atraso do diagnóstico associado a procura de tratamentos alternativos com base em crenças religiosas ou tradicionais e agravando a qualidade de vida e aumentando a mortalidade.

OBJECTIVOS

O Rotary Club, uma organização internacional filantrópica que reúne pessoas e profissionais de negócios, líderes em suas áreas de actuação que prestam serviços humanitários em todo o mundo, se propõe fazer uma doação de alguns meios e uma viatura adaptada para o apoio à realização de um projecto sustentável de acesso à saúde e educação preventiva e ambiental das populações mais carentes da Huíla.

O Hospital Central do Lubango (HCL) é um hospital da rede de assistência pública que tem autonomia administrativa e financeira dispendo de um orçamento mensal regular do estado angolano. Presta serviços de assistência médica e cirúrgica em várias especialidades com uma capacidade de 418 camas de internamento. O hospital se propõe a implementar este projecto de diagnóstico primário e prevenção em saúde em 7 dos 14 municípios da província, utilizando e gerindo adequadamente os meios doados.

O projecto irá fazer a triagem das pessoas com doenças agudas e o seu tratamento (malária, doenças respiratórias e diarreicas agudas e malnutrição), mas também o diagnóstico no âmbito de algumas malformações congénitas de resolução cirúrgica (lábio leporino e fissuras palatinas), doenças crónicas (nomeadamente HTA, diabetes mellitus, HIV), causas de cegueira de resolução cirúrgica (cataratas) e lesões pré-malignas da pele, particularmente nos indivíduos albinos.

Prevê também fazer educação para a saúde em áreas fundamentais que incidem sobre as regras básicas para a higiene pessoal, do ambiente e dos alimentos, o reconhecimento do papel dos

vectores nas doenças infecciosas, o papel preventivo da vacinação das crianças e da educação escolar.

PARCEIROS

O HCL conta como parceiros com o Gabinete Provincial de Saúde da Huíla (GPSH) e a Associação das pessoas com Albinismo da região Sul. O papel do GPSH não se limita às acções preventivas em saúde, de diagnóstico e tratamento das doenças agudas mas é crucial na interacção e mobilização dos Administradores Municipais e Directores dos Hospitais Municipais para as actividades deste Projecto.

Existem ainda outros apoios de empresas do ramo farmacêutico e agropecuário da região.

MUNICÍPIOS ESCOLHIDOS

Os municípios escolhidos são sete dos 14 municípios da província da Huíla:

- Chicomba
- Jamba
- Chipindo
- Cuvango
- Caconda
- Quilengues
- Caluquembe

Estes municípios foram seleccionados principalmente por estarem localizados a maior distância da capital da província, por registarem piores indicadores de saúde e de pobreza e alguns deles por terem uma comunidade maior de indivíduos albinos. Nestes municípios existem comunas que estão muito distantes da sede do município e com estradas de difícil acesso.

As comunas serão o principal alvo deste projecto e as actividades terão como base as escolas primárias onde as populações deverão se concentrar.

ACTIVIDADES

As actividades do projecto estão resumidas nos seguintes pontos:

1. Realizar acções (palestras) de educação para a saúde e fazer a distribuição de panfletos educativos.
2. Distribuir mosquiteiros impregnados com inseticida.
3. Fazer diagnóstico da situação odontológica das crianças em idade escolar e fazer limpeza e extração dentária sempre que necessário.
4. Identificar as crianças sem vacinação de rotina e proceder a vacinação.
5. Identificar as crianças malnutridas e distribuir leites adequados.
6. Identificar as crianças com lábio leporino e fenda palatina, registar e encaminhar para cirurgia no HCL.
7. Identificar os indivíduos albinos, observar, registar, classificar e mapear as lesões de pele existentes.
8. Distribuir chapéus de aba larga, protectores solares e camisolas de mangas longas para a comunidade dos albinos.
9. Tratar as lesões de pele primárias (não complexas) dos indivíduos albinos com crioterapia.
10. Encaminhar as pessoas albinas com lesões de pele mais complexas para biópsia no HCL.
11. Identificar os doentes com HTA, diabetes e HIV e orientar de acordo com os protocolos.
12. Diagnosticar os doentes agudos (com malária, infecções respiratórias e intestinais, sífilis) e tratar.
13. Identificar os principais problemas de visão dos idosos e orientar, de acordo com os protocolos, para cirurgia no HCL.

EQUIPAMENTOS

Será adquirido um ônibus de longo curso (de preferência a gasóleo), com pelo menos 8 lugares sentados para além do motorista, e espaço para se adaptar uma cadeira de estomatologia e um pequeno consultório médico com marquesa. Este veículo deverá ter incluído um gerador, tomadas eléctricas e água corrente.

Serão também adquiridas duas tendas de campanha de tamanho médio para a realização de actividades de campo, duas mesas, 6 cadeiras e meios de frio (frigorífico) para conservação de vacinas.

O HCL disponibilizará um dermatoscópio e um equipamento para realização de crioterapia e garrafas de azoto devidamente acondicionadas.

RECURSOS HUMANOS

Estão previstas equipas compostas por 3 médicos residentes: um médico residente de medicina geral e familiar, um de pediatria e um de dermatologia.

Ainda estão previstos outros profissionais de saúde: um enfermeiro, um técnico de nutrição, um técnico de optometria e um técnico de estomatologia.

Para além destes trabalhadores deverão ser contratados um técnico de informática e um motorista.

METODOLOGIA

O projecto terá início em Março de 2024 e terá a duração de 2 anos, prevendo-se a sua extensão após este período com as modificações e adaptações necessárias face à análise dos resultados e constrangimentos que forem identificados durante a sua vigência.

As equipas dos profissionais de saúde serão voluntárias e rotativas todos os meses.

A caravana irá deslocar-se uma vez por mês para cada um dos municípios de acordo com um plano pré-estabelecido. A estadia nos municípios será em média de 10 dias consecutivos. Cada município será visitado pelo menos 2 vezes durante a vigência do projecto.

O combustível será suportado pelo HCL.

Os consumíveis e os materiais de divulgação serão suportados pelos parceiros (ver mais adiante).

Os salários dos profissionais de saúde são suportados pelo SIGFE das suas unidades sanitárias de origem, assim como o pagamento dos subsídios de deslocação. O motorista e o técnico de informático serão fixos e acompanharão todas as equipas. Os seus salários serão suportados pelo HCL.

CONTRIBUIÇÕES PARA O PROJECTO

A. Rotary Club

- Doação de um ônibus adaptado aos objectivos do Projecto.
- Doação de duas mesas desdobráveis
- Doação de seis cadeiras desdobráveis
- Doação de um frigorífico para as vacinas

B. Hospital Central do Lubango

- Garantir o abastecimento em gasóleo e a manutenção da viatura;
- Garantir os salários do motorista e do técnico de informática;
- Garantir os profissionais de saúde da área da Dermatologia, Oftalmologia e Estomatologia e seus subsídios de deslocação pelo SIGFE;
- Garantir os consumíveis e meios relacionados com as áreas de saúde atrás referidas.
- Elaborar os relatórios de cada deslocação e fazer a entrega ao Rotary Club e parceiros.

RESPONSABILIDADES DOS PARCEIROS

As responsabilidades estão distribuídas da seguinte forma:

C. Gabinete Provincial de Saúde da Huíla

- Elaborar e adquirir os panfletos para as acções de educação para a saúde;
- Garantir o médico residente de Pediatria e Medicina Geral e Familiar e o pagamento dos seus subsídios de deslocação;
- Garantir os profissionais de Enfermagem Geral e da área de Nutrição assim como os seus subsídios de deslocação;
- Garantir a aquisição dos testes rápidos para diagnóstico da malária, HIV, glucómetro e fitas para glicemia capilar;
- Garantir a aquisição das vacinas do programa nacional de vacinação;
- Garantir os medicamentos básicos para tratar doenças agudas no âmbito dos programas da Direcção Nacional de Saúde Pública;
- Estabelecer a comunicação com as Administrações Municipais de Saúde e garantir a divulgação das deslocações da caravana a cada um dos municípios e comunas de acordo com o cronograma.
- Garantir o registo das actividades.

D. Associação dos Indivíduos Albinos da Região Sul

Divulgar a actividade entre os filiados e angariar apoios para a aquisição de chapéus de abas largas, cremes hidratantes, protectores solares e camisolas de mangas longas.

E. Direcções Municipais da Saúde

Divulgar na comunidade a chegada da caravana e seus objectivos e apoiar na organização das pessoas e na deslocação da caravana para áreas mais profundas das comunas.

PROTOCOLOS

Os protocolos serão elaborados como anexo, de forma a orientar as actividades referidas anteriormente e as medidas que os profissionais devem aplicar face aos problemas de saúde identificados no trabalho de campo.

CRONOGRAMA

| ANO | 2024 | | | | | | | | | | 2025 | | | |
|------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|
| | MAR | ABR | MAI | JUN | JUL | AGO | SET | OUT | NOV | DEZ | JAN | FEV | MAR | ABR |
| Cuvango | | | | | | | | | | | | | | |
| Chipindo | | | | | | | | | | | | | | |
| Jamba | | | | | | | | | | | | | | |
| Quilengues | | | | | | | | | | | | | | |
| Caconda | | | | | | | | | | | | | | |
| Chicomba | | | | | | | | | | | | | | |
| Caluquembe | | | | | | | | | | | | | | |

Lubango, 28 de agosto de 2023.

Maria Lina de Menezes Antunes, MD PhD
Directora Geral do Hospital Central do Lubango